



PROGETTO ESPERIENZE MONTEISOLA

Il progetto prevede la proposta di una serie di esperienze che le persone possono vivere a Monte isola .

Attraverso la Naturopatia è possibile condurre le persone a vivere dei momenti unici e rilassanti con trattamenti individuali di riflessologia del piede o con la Tecnica metamorfica, camminate consapevoli, meditazioni in mezzo alla natura. Inoltre è possibile approfondire la conoscenza delle proprietà e degli usi degli oli essenziali per poterli utilizzare ogni giorno per favorire il benessere del nostro corpo e per rendere la nostra casa un ambiente pulito e sano.

Servizi proposti:

- **Trattamenti individuali di riflessologia del piede o con la Tecnica Metamorfica**
- **Workshop “Aroma cosmesi naturale”**
- **Workshop “Il benessere quotidiano con gli oli essenziali – la casa ecologica “**
- **Workshop “Crea il tuo profumo”**
- **Percorso esperienziale “ Sulla Via tra oli ed elementi”**

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



Trattamenti individuali di RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE o con la TECNICA METAMORFICA.

Che cos'è la Naturopatia e chi è il Naturopata?

La Naturopatia è un approccio naturale al benessere che ha come scopo quello di informare ed educare le persone sul “vivere secondo natura”, ovvero di ritornare alla fonte più naturale e semplice per sentire meglio se stessi non solo da un punto di vista fisico ma anche emotivo e spirituale, rispettando i ritmi interni di ogni individuo e i ritmi esterni della natura.

La naturopatia è detta anche medicina integrata e si occupa di attivare il processo di guarigione dove alla base c'è il risveglio della natura di autoguarigione dell'individuo stesso, affianca l'individuo a portare a risoluzione il disturbo risalendo, attraverso l'analisi del terreno costituzionale, alla causa che lo ha generato e attua un lavoro di prevenzione rafforzando il terreno costituzionale dell'individuo stesso.

Il Naturopata è un professionista che accompagna le persone in questo percorso avvalendosi di tecniche specifiche, come la riflessologia del piede, la Tecnica Metamorfica, la floriterapia, aromaterapia e altre per coadiuvare i processi fisiologici naturali e per stimolare la forza vitale dell'organismo.

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

La riflessologia del piede è una tecnica naturale orientale millenaria che, mediante pressioni su specifici punti del piede, stimola organi e aree di tutto il corpo. Nel piede è riflesso l'intero organismo, evidenziabile in diversi punti o zone cutanee. Il trattamento podo-riflesso attiva il naturale funzionamento degli organi, drena e disintossica i tessuti, riporta la persona a sentirsi piena di energia vitale e rilassa profondamente a livello mentale allontanando tensioni e stress.

TRATTAMENTO CON LA TECNICA METAMORFICA

Il trattamento con la “TECNICA METAMORFICA”, dal greco “arte della trasformazione”, permette di attivare il processo di cambiamento, nel modo di essere di ogni persona, sciogliendo gli schemi che si sono formati durante la fase gestazionale. Durante i nove mesi di gestazione si formano le strutture fisiche, mentali ed emotive di ogni essere umano e durante questo periodo il feto è influenzato dall'ambiente che lo circonda (il modo di essere dei genitori, soprattutto della madre, il loro mondo ambientale e culturale) formando degli schemi che condizioneranno la sua vita dopo la nascita, limitando il suo potenziale di realizzazione. La Tecnica Metamorfica avvia lo scioglimento di questi schemi che si è scoperto essere riflessa sul corpo, particolarmente in certe

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



parti dei piedi, rielaborando il periodo formativo dei nove mesi permettendo in questo modo alla persona di ritrovare il benessere psicofisico.

A chi sono rivolti

I trattamenti individuali sono rivolti a tutti coloro che vogliono dedicare un po' di tempo a se stessi prendendosi cura amorevolmente del proprio corpo, per allontanare tensioni e preoccupazioni. I trattamenti riequilibranti riportano la perfetta armonia nell'organismo non solo da un punto di vista fisico, ma anche psicologico ed emotivo.

Durata di ogni singolo trattamento

La durata di ogni singolo trattamento è di 60 minuti.

Costo del trattamento

Costo del trattamento è di 60 Euro

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



AROMA COSMESI NATURALE

Workshop

AROMA COSMESI NATURALE

Obiettivo del workshop

Acquisire una conoscenza base degli oli essenziali (cosa sono, come si utilizzano, come scegliere gli oli essenziali di qualità, conservazione e controindicazioni) e dei vettori per poterli utilizzare in modo consapevole nella nostra vita quotidiana.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano utilizzare prodotti personalizzati e naturali al 100% per l'igiene e la cura della proprio corpo.

Programma del workshop

Il workshop prevede una parte teorica e una pratica. Nella parte teorica si avrà la possibilità di ricevere una conoscenza base degli oli essenziali e dei vettori (oli vegetali, idrolati argilla, burro di karité) per poterli miscelare insieme in modo da creare cosmetici personalizzati e naturali al 100%. Nella parte pratica, invece, si potrà sperimentare la creazione di alcuni cosmetici di uso quotidiano per la cura dei capelli (impacchi, rinforzante, lozioni anti-crespo), del viso e occhi (maschera, latte detergente, crema idratante e nutriente), delle labbra (burro di cacao), delle mani (spray sanificante, unguento rigenerante, ristrutturante unghie) del corpo (scrub, Sali da bagno, crema/olio), delle gambe e piedi (spray rinfrescante, crema per gambe e piedi stanchi).

I prodotti che verranno creati saranno distribuiti fra i partecipanti.

Numero partecipanti

Il numero minimo di partecipanti per avviare il workshop è di 8 persone.

Durata Workshop

La durata di questo workshop è di 4 ore.

Costo workshop

Il costo del workshop è di 40 Euro, comprensivo di tutto il materiale.

Data workshop

Da definire

Info e iscrizioni

Iscrizioni e Info: enricaronchi2@gmail.com

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



IL BENESSERE QUOTIDIANO CON GLI OLI ESSENZIALI

LA CASA ECOLOGICA

Workshop

Il benessere quotidiano con gli oli essenziali – la casa ecologica.

Obiettivo del workshop

Acquisire una conoscenza base degli oli essenziali (cosa sono, come si utilizzano, come scegliere gli oli essenziali di qualità, conservazione e controindicazioni) e di alcune materie prime per poterli utilizzare in modo consapevole nella propria vita quotidiana per la pulizia della casa.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano utilizzare prodotti personalizzati e naturali al 100% per la pulizia e la sanificazione degli ambienti della propria casa rendendola una vera casa sicura ed ecologica.

Programma del workshop

Il workshop prevede una parte teorica e una pratica. Nella parte teorica si avrà la possibilità di ricevere una conoscenza base degli oli essenziali e di alcune materie prime (argilla, bicarbonato, aceto, lisciva) per poterli miscelare insieme in modo da creare prodotti con un'ottima funzionalità pulente ma senza la loro potenzialità inquinante. Nella parte pratica, invece, si creeranno alcuni detersivi personalizzati e naturali al 100% per purificare e sanificare gli ambienti, delle miscele idonee da diffondere in ogni stanza per portare benessere.

I prodotti che verranno creati saranno distribuiti fra i partecipanti.

Numero partecipanti

Il numero minimo di partecipanti per avviare il workshop è di 8 persone.

Durata Workshop

La durata di questo workshop è di 4 ore.

Costo workshop

Il costo del workshop è di 40 Euro, comprensivo di tutto il materiale.

Data workshop

Da definire

Info e iscrizioni

Iscrizioni e Info: enricaronchi2@gmail.com

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



CREA IL TUO PROFUMO

Workshop

Crea il tuo profumo

Obiettivo del workshop

Percorso olfattivo che darà la possibilità di scoprire le note olfattive degli oli essenziali per imparare a miscelarli tra loro per creare un profumo naturale al 100% e personalizzato.

A chi è rivolto

A tutti coloro che desiderano imparare a creare il proprio profumo, naturale e personale, che li rispecchi.

Programma del workshop

Il workshop prevede una parte teorica durante la quale si avrà la possibilità di ricevere una conoscenza base degli oli essenziali (cosa sono, come si utilizzano, come scegliere gli oli essenziali di qualità, conservazione e controindicazioni) seguendo un percorso olfattivo per scoprire le note olfattive di ognuno di loro per poi imparare a miscelarle insieme in modo armonico. Nella parte pratica ogni partecipante avrà la possibilità di dare vita alla sinfonia olfattiva che lo rappresenta.

Ogni partecipante avrà la possibilità di portarsi a casa il proprio profumo.

Numero partecipanti

Il numero minimo di partecipanti per avviare il workshop è di 8 persone.

Durata Workshop

La durata di questo workshop è di 8 ore.

Costo workshop

Il costo del workshop è di 80 Euro, comprensivo di tutto il materiale.

Data workshop

Da definire

Info e iscrizioni

Iscrizioni e Info: enricaronchi2@gmail.com

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



SULLA VIA, TRA OLI ED ELEMENTI

Workshop

Sulla via, tra oli ed elementi

Obiettivo del workshop

L'obiettivo del workshop esperienziale è quello di portare armonia all'intero nostro organismo riequilibrando ogni elemento (Fuoco, Aria, Acqua e Terra).

Gli elementi sono presenti in tutto ciò che ci circonda e in natura sono costantemente in interazione tra loro, cooperano insieme e si trasformano. Il Fuoco si spegne senza l'Aria, l'Acqua si imputridisce senza Aria, la Terra sarebbe sterile senz'Acqua, e l'Acqua senza gli altri elementi non potrebbe produrre nulla. I 4 elementi si influenzano reciprocamente creando un movimento ciclico. Anche noi siamo legati ai 4 elementi in base al temperamento (bilioso, linfatico, nervoso e sanguigno) e quando sono in equilibrio in noi c'è armonia. A volte succede che uno o più di uno risultano deficitari determinando dei disturbi fisici, psichici ed emotivi. Come fare, allora, per equilibrarli? Ogni pianta è la manifestazione dell'equilibrio dei 4 elementi in quanto le sue radici assorbono nutrimento attraverso la terra, riempie l'aria con il suo profumo, assorbe il fuoco (luce del sole) per favorire la fotosintesi e diventa rigogliosa imbevendosi d'acqua.

Così anche gli oli essenziali vengono collegati ai 4 elementi a seconda della loro caratteristica e funzione. Essi ci aiutano a portare in equilibrio l'elemento deficitario.

A chi è rivolto

Questo workshop esperienziale è rivolto a tutti coloro che vogliono avere degli strumenti per riconoscere il proprio squilibrio e nel contempo apprendere un metodo pratico con gli oli essenziali per portare a risoluzione lo squilibrio e armonia in tutto l'organismo.

Sin da subito si potranno applicare le nozioni acquisite nella propria quotidianità

Programma del workshop

Il workshop esperienziale prevede 2 giornate. Il programma comune ad ogni giornata è il seguente:

- nella mattinata una camminata consapevole in armonia con gli elementi della natura e meditazione in mezzo alla natura;
- pranzo al sacco;

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)



- nel pomeriggio approfondiremo due elementi: caratteristiche, funzioni, squilibri, caratteristiche degli oli essenziali ad essi collegati e modalità di utilizzo;
- momento finale di condivisione

Numero partecipanti

Il numero minimo di partecipanti per avviare il workshop è di 8 persone.

Durata Workshop

La durata di questo workshop è di 16 ore.

Costo workshop

Il costo del workshop è di 160 Euro.

Data workshop

Da definire

Info e iscrizioni

Iscrizioni e Info: enricaronchi2@gmail.com

339.6406847

enricaronchi2@gmail.com

via A. Lottieri n. 14 –S.Vigilio di Concesio (Bs)